



Αναστάσιος Μ. Σπανός

Αντιναύαρχος ε.α. (ΥΙ) Π.Ν.
Επίτιμος Ναύαρχος ΔΥΓ/ΓΕΝ

Επεμβατικός Καρδιολόγος
τ. Συντ. Δ/ντής Καρδιολογικών Κλινικών Ν.Ν.Α.
Δ/ντής Καρδ/κής Κλινικής και Αιμοδυναμικού
Εργαστηρίου Ιδιωτικού Νοσοκομείου Αθηνών

Ο Αντιναύαρχος ε.α. (ΥΙ) Αναστάσιος Σπανός γεννήθηκε στην Αργολίδα στις 07 Ιουλίου 1956. Είναι έγγαμος και έχει δυο γιούς.

Το 1980 έλαβε το Πτυχίο Ιατρικής Σχολής από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και το 1981 αποφοίτησε από τη Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων (ΣΣΑΣ), με το βαθμό τότε του Σημαιοφόρου Υγειονομικού Ιατρού του Πολεμικού Ναυτικού.

Έκτοτε θήτευσε στο Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών σε κλινικές του Παθολογικού και Χειρουργικού τομέα και υπηρέτησε, ασκώντας την Ιατρική, και σε πλοίο του Πολεμικού Ναυτικού.

Κατά τα έτη 1982-1983 έκανε άσκηση της Ειδικότητας της Παθολογίας στην Παθολογική Κλινική του Λαϊκού Γενικού Νοσοκομείου Αθηνών και το 1984 απέκτησε τον τίτλο ειδικότητας της Παθολογίας, μετά από επιτυχείς εξετάσεις.

Κατόπιν, και κατά τα έτη 1986-1987, στο Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική και ως Βοηθός Κλινικής για λήψη του τίτλου της ειδικότητας της Καρδιολογίας, στο οποίο απέκτησε τίτλο ειδικότητας της Καρδιολογίας μετά από επιτυχείς εξετάσεις, το 1988.

Από τον Οκτώβριο του ίδιου έτους αποτελεί μέλος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας.

Το 1989, στο Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, στην Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, εξειδικεύεται στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο (Διενέργεια στεφανιογραφιών – αριστερών και δεξιών καθετηριασμών καρδιάς και εμφυτεύσεων βηματοδοτών) PhD στο Ε.Κ.Π.Α. στο ίδιο χρονικό διάστημα.

Η πορεία του στο Ναυτικό Νοσοκομείο υπήρξε σταθερή με βήματα εξέλιξης ως Επιμελητής Β΄ της Καρδιολογικής Κλινικής, κατόπιν στο Ναυτικό Νοσοκομείο Κρήτης (Απόσπαση) – Τμηματάρχης Καρδιολογικού Τμήματος και από το 1993 και μετά Επιμελητής Β΄ της Καρδιολογικής Κλινικής, Επιμελητής της Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών. Υπεύθυνος του Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου για την Α΄ Καρδ/κή Κλινική. Μέλος της ομάδας εργασίας της επεμβατικής καρδιολογίας και της ομάδας Ηλεκτροφυσιολογίας και εμφυτεύσεων βηματοδοτών

Τα έτη 2002-2003 διετέλεσε Διευθυντής Ναυτικού Νοσοκομείου Σαλαμίνας και Επιμελητής Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής του Ν.Ν.Α. και υπεύθυνος του Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου του ίδιου Νοσοκομείου.

Από το 2005 έως το 2010, Δ/ντής της Β΄ Καρδιολογικής Κλινικής του Ν.Ν.Α. Προϊστάμενος του Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου και κατά τα έτη 2007-2008 Δ/ντής του Γραφείου Εκπαιδύσεως και Έρευνας του Ν.Ν.Α.

Το 2010, Δ/ντής της Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής του Ν.Ν. Αθηνών και Προϊστάμενος του Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου. Το 2012, Δ/ντής της Α΄ Καρδιολογικής Κλινικής του Ν.Ν. Αθηνών και Προϊστάμενος του Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου, καθώς επίσης και Τομεάρχης του Παθολογικού Τομέα του Ν.Ν.Α.

Το 2013, Συντονιστής Δ/ντής Καρδιολογικών Κλινικών και Υποδιευθυντής (Υποδιοικήτης) Ν.Ν.Α.

Το 2014, Συντονιστής Δ/ντής Καρδιολογικών Κλινικών και Διευθυντής (Διοικήτης) Ν.Ν.Α.

Από το 2016 έως το 2019, Συντονιστής Δ/ντής Καρδιολογικών Κλινικών Ν.Ν.Α και Δ/ντής της Υγειονομικής Υπηρεσίας του Πολεμικού Ναυτικού (ΔΥΓ/ΓΕΝ).

Στο ενεργητικό του υπάρχουν μεταξύ άλλων:

10/1991 Εκπόνηση διδακτορικής διατριβής με τίτλο «Η συμβολή της ενδομυοκαρδιακής βιοψίας στη διάγνωση των διαφόρων μορφών των μυοκαρδιοπαθειών» στην Παν/κή Καρδ/κή Κλινική του Ιπποκρατείου Νοσοκομείου Αθηνών και στη Θεραπευτική Κλινική του Νοσοκομείου «Αλεξάνδρα».

1996 Παρακολούθηση πρωτοκόλλου με Έλληνες ασθενείς στο Royal Brompton Hospital- Department of invasive Cardiology, LONDON U.K., υπό την διεύθυνση του καθηγητή Καρδιολογίας U. Sigwart. Άσκηση στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο του ίδιου Νοσοκομείου.

1994-1996 Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών – Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική – Εξειδίκευση στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο και στο τμήμα Εμφύτευσης Βηματοδοτών και Ηλεκτροφυσιολογίας. Εκπαίδευση στη διενέργεια αγγειοπλαστικών στα στεφανιαία αγγεία με ή χωρίς εμφύτευση ενδοστεφανιαίων προθέσεων (STENT).

01/1997-10/1997 Άμεση συνεργασία και εκπαίδευση στα σεμινάρια του University Hospital of Münster- Department of invasive Cardiology, MÜNSTER GERMANY, υπό τη διεύθυνση του τότε προέδρου της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας καθηγητή E. Brighthart και του διακεκριμένου επεμβατικού Καρδιολόγου, επίσης καθηγητή N. Reifart.

08/1999 Μέλος της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (Fellow of European Society of Cardiology – FESC).

Από 14/02/2010 Επίκουρος Επισκέπτης Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο του Münster – Germany.

Συμμετείχε ως Εθνικός Αντιπρόσωπος στην 46η Σύσκεψη της Ολομέλειας των Διευθυντών Υγειονομι-

κού των Κρατών-Μελών του NATO (COMEDS), στις Βρυξέλλες, από 21 έως 23 Νοεμβρίου 2016, με κύρια θεματολογία:

α) αυξημένες ανάγκες της συμμαχίας σε πόρους (MILITARY MEDICAL SHORTFALLS)

β) δημιουργία βάσης δεδομένων καταγραφής περιστατικών που αφορούν στο τραύμα (NATO TRAUMA REGISTRY) επί του πεδίου μάχης, προκειμένου να υπάρξει άριστος συντονισμός και αποτελεσματικότητα των θεραπευτικών προσεγγίσεων.

Στις δημοσιεύσεις του ανήκουν:

1) Athens QRS Score: «Ένας νέος δείκτης για την αξιολόγηση της δοκιμασίας κοπώσεως» (Α. Σπανός Α. Μιχαηλίδης 1999).

2) Παρουσίαση και συμμετοχή σε πολλές ελληνικές και διεθνείς δημοσιεύσεις [55 ελληνικές και 25 διεθνείς δημοσιεύσεις].

3) Συγγραφή στο βιβλίο «Παθήσεις καρδιάς» με θέμα: «Επεμβατική Καρδιολογία».

Ο κ. Αναστάσιος Σπανός έχει συμμετάσχει σε πολλά ελληνικά και ξένα Συνέδρια ως Εισηγητής ή ως Πρόεδρος, ή Σχολιαστής σε στρογγυλά τραπέζια και διαλέξεις τόσο στην Καρδιολογία όσο και γενικότερα στον Παθολογικό Τομέα.

Εξακολουθεί να συμμετέχει σε όλες τις επιστημονικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (ΕΚΕ), μέλος της οποίας αποτελεί από τον 10/1988, καθώς επίσης και της Ευρωπαϊκής Καρδ/κής Εταιρείας μέλος της οποίας αποτελεί από το 1999 (FESC). Από το 2003 αποτελεί και μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Επεμβατικών Καρδιολόγων.

Μετά την αποχώρησή του από την ενεργό θητεία στο Πολεμικό Ναυτικό, συνεχίζει την Ιατρική δραστηριότητα σε μεγάλο ιδιωτικό Νοσοκομείο των Αθηνών ως Δ/ντής Καρδιολογικής Κλινικής και προϊστάμενος του ομώνυμου Αιμοδυναμικού Εργαστηρίου του, ως Κλινικός και ως Επεμβατικός Καρδιολόγος. Αποτελεί μέλος της Επιτροπής Συμβούλων για την προμήθεια Υγειονομικού υλικού και αναλωσίμων του Πολεμικού Ναυτικού. Τέλος είναι μέλος της Επιτροπής για την διαχείριση της πανδημίας Covid-19 του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και της Περιφέρειας Αττικής, καθώς επίσης και μέλος της Επιτροπής λοιμώξεων του Νοσοκομείου, στο οποίο υπηρετεί σήμερα. ■